



市原武町長の町政がスタート

7月29日執行の睦沢町長選挙で当選を果たした市原町長が、翌日の7月30日(月)に町民の皆さんと役場職員の出迎えを受けながら初登庁されました。花束を贈られた市原町長は、多くの拍手のなか、笑顔で握手に応じていました。



睦沢町長選挙の結果／町長就任のごあいさつ
 板倉副町長が退任……………P2
 市原教育長が退任／人事異動／歯つらつ教室を開催
 全国瞬時警報システムの全国一斉自動放送試験……P3
 みんなで考えよう防災対策……………P4～P5
 インターネット公売／生涯学習だより……………P6

社協だより……………P7
 ヘルスケア……………P8
 国保だより・ねんきんななちゃん……………P9
 資料館だより……………P10
 暮らしの情報……………P11～P13
 暮らしのカレンダー……………P14

— 睦沢町長選挙 —

市原 武氏が町長に当選

御園生前町長退任に伴う睦沢町長選挙が7月29日(日)に行われ、即日開票された結果、新人の市原武氏が町長に当選されました。

投票率は前回(77・95パーセント)をやや下回り、75・80パーセントという結果になりました。投票結果および開票結果は、下欄のとおりです。

町長就任のごあいさつ



おります。

残暑の候、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度の睦沢町長選挙に際しまして、町民の皆様のご支援、ご支持をいただき町政運営の重責を担うこととなりました。これもひとえに皆様のご厚情の賜と深く感謝申し上げます。さて、地方分権の時代と言われ住民自治のあり方が問われ大きく変わろうとして

強い街づくり

④ 公共交通機関と連携させた交通網づくり

⑤ 教育環境の検討充実

⑥ 住民協働でふるさとむつざわの魅力再発見と活性化

⑦ かずさ有機センターの有効活用と農業振興

⑧ クリーンエネルギーの活用推進

⑨ 地籍調査の推進

⑩ 雇用対策の充実

町民の皆様方と協働のまちづくりによる次代に誇れる・住んでよかった『ふるさとむつざわ』めざして微力ながら精一杯努力いたす所存でございます。何卒一層のご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。今回の立候補にあたり10項目の課題・政策を掲げたところでございます。限られた財源の中で『選択と集中』により町民お一人おひとりに充実感と実感が湧くような町政運営をお誓い申し上げます。

- ① 若者定住促進で人口減少の抑制を
- ② 高齢者・障害者福祉の充実
- ③ 防災計画の見直しと災害に

まだまだ課題は尽きませんが、一つ一つ着実に町民の皆様と対話と協働による協働のまちづくりを目指してまいります。現在、町では後期基本計画を作成中です。皆様のご意見を取り入れ、より良い計画を作成できるよう、地区別にご意見を伺いに参りたいと考えております。『地域における課題や町全体としての課題等を町民と行政が一緒に考え一緒に悩む』協働のまちづくりにご協力をいただきたくお願い申し上げます。まだまだ暑さが続きます。町民の皆様にはどうぞご自愛いただき、健康で元気にお会いできますようご祈念申し上げ、就任のあいさつといたします。

7月29日執行睦沢町長選挙 投票結果および開票結果

投票結果

投票区	当日有権者数			投票者数			投票率		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1	1,360	1,493	2,853	974	1,105	2,079	71.62	74.01	72.87
第2	1,071	1,137	2,208	838	900	1,738	78.24	79.16	78.71
第3	645	661	1,306	494	515	1,009	76.59	77.91	77.26
計	3,076	3,291	6,367	2,306	2,520	4,826	74.97	76.57	75.80

開票結果

投票総数		4,826
得票数		
市原 たけし		2,560
中村 いさむ		945
幸治 昌秀		715
伊原 くにお		563
無効		43

問い合わせ

町選挙管理委員会
44-2500

板倉省二副町長が退任



8月10日付で、板倉省二副町長が退任されました。

板倉前副町長は、昭和42年に睦沢村役場に奉職され、長生郡南部開発公社事務局長、社会教育課長、住民課長、総務課長等の要職を歴任されました。

人口増のための施策として、長者住宅団地の造成や、健全な行財政運営のための睦沢町集中改革プランの策定、行財政改革を推進し、住民福祉の向上に貢献されました。また、平成18年4月に、町長の補佐役である助役に就任され、平成19年4月からは、法改正により副町長として、一般職と併せて約45年間にわたり、睦沢町の発展にご尽力いただきました。

市原享教育長が退任



8月10日付で、市原享教育長が退任されました。

市原前教育長は、昭和44年に睦沢村役場に奉職され、農業委員会事務局長、学校教育課長、振興課長、社会教育課長、建設課長を歴任され、平成17年9月に退職、同10月に教育長に就任されました。社会教育課では、「観月の夕べ」などの各種イベントにより、町内外へ睦沢町をアピールし、教育長としては、子育て支援の充実のため、睦沢こども園の創設に貢献されるなど、一般職と併せて約43年間、睦沢町の発展にご尽力いただきました。

町職員の人事異動など

敬称略()は旧職名

退職

7月9日付

市原 武(総務課長)

8月12日付

高梨 正一

(教育委員会教育課長)

町長部局(8月13日付)

総務課

課長兼選挙管理委員会書記長

高橋 正一(地域振興課長)

企画財政担当主幹兼長南町ガ

ス事業室主幹

鈴木 政信(地域振興課副

課長兼地域整備班長)

副課長兼総務班長

川越 康子(総務課主査兼

総務班長)

税務住民課

課長

齊藤 賢治(議会事務局長

兼監査委員会事務局長)

健康福祉課

国保健康担当主幹

中村 精一(健康福祉課副課長

副課長

中村 幸夫(健康福祉課主

査兼国保健康班長)

主査兼国保健康班長

秦 悦子(総務課主査)

地域振興課

課長兼地域整備班長

鈴木 庄一(税務住民課長)

議会(8月13日付)

事務局長兼監査委員会事務局長

石井 安邦(健康福祉課国

保健康担当主幹)

教育委員会(8月13日付)

教育課

課長

平山 義晴(総務課企画財

政担当主幹兼長南町ガス

事業室主幹兼選挙管理委

員会書記長)

全国瞬時警報システム(J・A・L・E・R・T)の全国一斉自動放送試験を行います

国ではJ・A・L・E・R・T受信機を運用する全国の自治体に対し、全国一斉自動放送試験を実施することになりました。これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から左記日程で試験放送を行います。

とき 9月12日(水)

1回目 午前10時

2回目 午前10時半

問い合わせ

役場総務課 総務班

☎44-2500

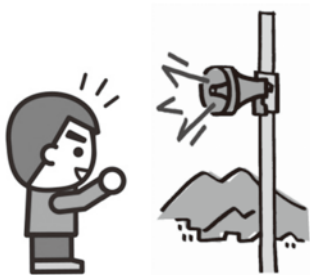
放送内容

「これは試験放送です」×3回

「こちらは防災陸沢です」

「チャイム」

※J・A・L・E・R・Tは津波や地震など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、自動放送するシステムです。



歯つらつ教室を

開催します

いつまでも口元が健口(けんこう)でいられるように、口腔や栄養に関して歯科衛生士や管理栄養士による講話や実践トレーニングを行います。毎回、テーマを決めて全11回実施しますので、ぜひこの機会にご参加ください。(全て参加できなくても可)

とき

10月4日(木)～

12月13日(木)

※毎週木曜日

午前9時半～11時半

ところ

農村環境改善センター

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

☎44-2531



歯つらつ教室の様子

みんなで考えよう 防災対策

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。

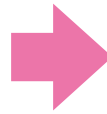
地震、台風、火災などの災害は時に人命を奪う大変恐ろしいものです。特に地震はいつでも発生するのか予想がつきにくく、大きな地震の場合は甚大な被害が出ることも予想されます。

だからこそ日ごろの備えが重要となります。

この機会に「陸沢町地震・洪水・土砂災害ハザードマップ」を活用し、災害に対する備えや心構えを家族や地域で話し合うとともに、災害から自分たちの身を守るための対策を考えておきましょう。

【ハザードマップの使い方】

ハザードマップには、「自分が知っておくべき危険箇所」「わが家の避難場所」「誰と連絡するか」など、自分が欲しい情報を書き込んで、自分のためのハザードマップを作成してください。



マップを広げると、大切な防災情報が分かりやすく記載されています！

【地震への備え】

家具の固定と安全確保

●タンス、食器棚や本棚はL字金具や器具等で固定しましょう。



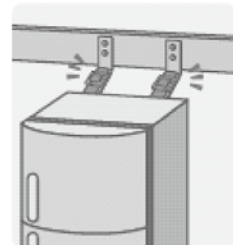
●窓ガラスや食器棚などのガラスには、飛散防止フィルムを貼りましょう。



●タンス、食器棚や本棚については中味が飛び出さないように“さん”を付けましょう。



●テレビや冷蔵庫などは、金具やベルト等でしっかり固定をしましょう。



(備蓄品) 非常食・水、生活用品

(非常持出品) 携帯ラジオ、懐中電灯(ろうそく)、ヘルメット(防災ずきん)、非常食・水、生活用品、衣類、応急医薬品、貴重品等

【台風・集中豪雨への備え】

- ・テレビやラジオから流される気象情報に注意し、できるだけ外出は控えましょう。
- ・風で飛ばされる可能性のあるものは家の中に入れて、固定をしましょう。
- ・排水溝や雨どいは清掃しておきましょう。
- ・浸水の恐れが出てきたときは、早めに家財道具を2階等の高いところへ移しましょう。
- ・浸水や土砂崩れなどの危険を感じたら早めに自主避難しましょう。
- ・避難指示が出たら、自分で判断せず速やかに指定された避難所に移動しましょう。
- ・強風などにより、木の枝が飛んだり、時には木が倒れることもあります。また、木の枝が伸びて交通標識が見にくいと、交通の妨げとなったりするので、普段から所有地をよく確認し、適正な管理に努めましょう。
- ・雷のときに注意するのは過電流です。雷が落ちて一時的に大きな電流が流れると電化製品が故障するおそれがあるので、雷がひどいときは、コンセントを抜くなどして対処しましょう。

※洪水・土砂災害ハザードマップは、一宮川流域に2日間で総雨量324mmの雨が降った場合の浸水想定区域が載っています。参考にし、日頃から備えておきましょう。

9月1日は 「防災の日」

※9月1日は、1923(大正12)年に関東大震災が起きた日です

【洪水の前兆現象】

強い雨が広範囲に、長時間続くときには河川が^{はんらん}氾濫する危険が高まります。堤防の決壊の前兆として、次のような現象が起こります。大規模な水害になるおそれがありますので、十分注意しましょう。

- ・堤防の川側面が崩れ始めたとき
- ・堤防の土が削りとられたとき
- ・護岸が壊れはじめたとき
- ・増水が早く、水が堤防を越えそうとき
- ・水かさが増し、堤防に亀裂が生じたとき
- ・堤防の近くの地盤から、水が噴出するとき



【土砂災害(崖崩れ)の前兆現象】

大雨や長雨、地震などの影響により、急な崖地や山の斜面が突然崩れ落ちてきます。

- ・崖に亀裂が入り始めたとき
- ・崖から水が湧いてきたとき
- ・崖から木の根がきれる音がしてきたとき



【土砂災害警戒情報】

土砂災害による被害の防止・軽減のため、大雨警報が発表されている状況で、土砂災害が発生する恐れが高まったときに、市町村長が避難勧告等を発令する際の判断や住民の自主避難の参考になるよう、県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報です。

市町村を発表単位とし、県から市町村に伝達するとともに報道機関を通じて、住民の方々に伝えられます。

【防災行政無線戸別受信機について】

町から様々な情報を防災行政無線を通して、住民の方々に広くお知らせします。正常に作動しているかを確認していただき、不具合が生じている場合は、役場総務課へご連絡ください。

また、電池を長い間入れた状態にしますと液漏れを起こします。液漏れは、故障の原因となりますので、半年に1度は交換をしましょう。

千葉県防災ポータルサイト <http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎44-2500

インターネット公売を開催します

平成24年第5回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

○参加申込期間 9月24日(月)午後1時～10月9日(火)午後11時

○参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方

○公売財産 ホームページに掲載

○公売方法 せり売り

○公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークション

○入札期間 サイト

10月16日(火)午後1時～

10月18日(木)午後11時

○最高価申込者の決定 10月19日(金)午前10時

○買受代金納付期限 10月26日(金)午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。
(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。

・都合により中止の場合があります。

一見会

実際の公売財産をご覧ください。
ご予約は不要です。

○とき 10月1日(月)～4日(木)
○ところ 役場税務住民課

問い合わせ
役場税務住民課
税務班
☎ 44-2502

生涯学習だより

ふるさと芸能発表会

公民館や総合運動公園などで活動しているサークルや、地域の伝統的な郷土芸能保存会による発表会を開催します。

主な内容は、佐貫季寄・上市場子どもばやし・民謡・カラオケ・踊り・コーラス・大正琴・ダンス・和太鼓などです。

とき 9月23日(日)

午前9時半～午後4時半

ところ 睦沢ゆうあい館

入場は無料です。ごゆっくりお楽しみください。



勇壮な和太鼓の演舞

創作美術展 2012

公民館で行っている教室やサークルの皆さんはもとより、町内の児童や一般参加の皆さんの日頃の学習成果や錬磨された技術を披露します。

また、この美術展に出品を希望される一般参加の作品をお待ちしています。

出品の申し込み、搬入などについては、お問い合わせください。

とき 11月2日(金)

4日(日)

午前9時～午後5時(4日は午後3時まで)

ところ 睦沢ゆうあい館および公民館ロビー

俳句

百合咲いてまわき小山が里の芯
梅雨明けや小舟浮きたる海の風
葉桜道若き日の恋ゆめのあと
夕焼けや石釜パンの匂ふ道
行く季節惜しみ鶏頭赤く燃ゆ
僧坊の朝の読経や蓮開く
とんぼうの目玉廻さす指の渦
鴉群れ二百十日の小漁港

加藤 秀子
篠田 とみ
中村 正芳
河野 悦子
海保 照
中村真砂雄
津川 小汀
葵 かける



さまざまな作品や生け花などが展示されます

中央公民館
☎ 44-0211
総合運動公園
☎ 44-1565

社協だより

社会福祉協議会
☎44-2514

平成24年度「社会福祉協議会会費」・「共同募金」・「歳末たすけあい募金」および「赤十字活動資金」への協力のお礼

皆様からご協力いただきました会費・募金等について、下記の表のとおりご報告いたします。

なお、使途については次のとおりです。

○社会福祉協議会会費

社会福祉協議会運営費、地域ぐるみ福祉ネットワーク事業(土睦・瑞沢地区社会福祉協議会への助成、結婚50周年事業、歳末たすけあい事業)。

○共同募金(赤い羽根募金)

ご協力いただいた募金は千葉県共同募金会へ送金し、翌年度、社会福祉協議会へ配分金として約70%が還元されます。

地域福祉交流会など地域福祉活動の事業、ボランティア活動費や研修費、小中学校、青少年相談員連絡協議会、地区子ども会、福祉施設、老人クラブ、障害者福祉会など福

祉団体への助成を行います。

○歳末たすけあい募金

一人暮らしの高齢者、在宅で寝たきりの高齢者等への歳末見舞金。(不足分については、社会福祉協議会会費より支出)

○赤十字活動資金(社費・社資)

ご協力いただいた資金は日本赤十字社に送金し、世界各国の戦争や災害などで苦しんでいる人々の救援活動費に使われます。また、睦沢町分区分へ事業費として送金額の約10%が交付され、災害時見舞金、救護資材費、ボランティア活動等の活動費となります。

ありがとうございます。

(7月1日～7月31日)

(社)茂原法人会睦沢支部

24,000円

この善意は、町社会福祉増進のため大切にに使わせていただきます。

会費・募金・社資納入一覧(H24.7月末現在)

地区名	社会福祉協議会会費	共同募金	歳末募金	日本赤十字社資	計
	500円/戸	600円/戸	200円/戸	500円/戸	
大上	87,000	104,400	34,800	87,000	313,200
妙楽寺	48,000	57,600	19,200	48,000	172,800
佐貫	72,500	87,000	29,000	72,500	261,000
森	8,500	10,200	3,400	8,500	30,600
長楽寺	55,000	64,200	21,400	54,500	195,100
上之郷	76,500	91,800	30,800	76,500	275,600
下之郷	101,500	121,200	40,400	99,500	362,600
大谷木	40,500	48,600	16,200	40,500	145,800
北山田	17,500	21,000	7,000	17,500	63,000
寺崎	56,500	44,400	22,600	56,500	180,000
川島	100,500	118,800	39,800	100,000	359,100
うぐいす里	55,500	66,600	21,600	53,500	197,200
上市場	182,000	213,600	71,400	181,500	648,500
小滝	27,000	32,400	10,800	27,000	97,200
河須ヶ谷	15,000	18,000	6,000	15,000	54,000
岩井	24,500	29,400	9,800	24,500	88,200
合計	968,000	1,129,200	384,200	962,500	3,443,900

日本赤十字法人社資	町内 35社(団体)	221,000円
-----------	------------	----------

日本赤十字一般社資	寄附金(1件)	10,000円
-----------	---------	---------

日本赤十字法人社資出資の法人・団体様

(敬称略・五十音順)

法人名称
(株)アイワ警備保障
(有)アライブ・モア
(有)アルファ工業
市原ゴム(有)
(有)岡澤工業所
(有)お食事処 おだか
(宗)歓喜寺
くが歯科医院
(株)榊工業
(株)三陽測量設計
(医)社団創成会睦沢歯科医院
信和工業(株)
寿し割烹 なかむら
寿し処 たなか
セブンイレブン 長生睦沢店
(株)たていち
(有)ダテマート
(有)長生機工
長生あおば農園(株)
(有)東條建設興業
東伸産業(株) 千葉工場
(有)中村住宅設備
(有)ニシムラ 睦沢工場
日本フォトケミカル(株)
(有)ニモダ
(株)ハイレックス関東 睦沢工場
(有)長谷川設備
原田土木(有)
はじめの一步
(株)ハヤシ 睦沢店
(株)フルサポート保険サービス
睦沢町土木建築事業協同組合
明和プラスチック(株)
ユニオン製図(有)
(有)よねくら造園



なるほど! 国保だより

正しく知って医療費を大切に 医療費適正化について考えてみましょう

わたしたちが病院などの窓口で支払っているのは、医療費の一部で、残りは医療保険が負担しています。

医療費は、近年高い状態が続いていますが、理由もなく増えているわけではありません。

医療費適正化について考えてみましょう。

医療費適正化の4つのポイント

1. かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日ごろから家族ぐるみで診療や健康管理をしてくれる身近な医師のことです。

病歴や体質などを把握したうえで、すばやく適切な対応をしてもらえます。また、検診などの結果を報告すれば、日ごろの生活習慣の改善点などのアドバイスがもらえます。

2. 重複受診を見直しましょう

軽い病気で複数の医療機関にかかることや医療機関を変えることは、その都度初診料を支払い、同じような検査や処置が行われて費用がかかります。

さらに、投薬や注射などを繰り返すことで、からだへの負担や副作用も心配されます。

3. 診療時間内に受診しましょう

休日や診療時間外の受診は、緊急の場合以外はやめましょう。時間外治療は、本来の診療費のほかに別料金も加算されてしまいます。また、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。日ごろから自分や家族の健康状態を知っておきましょう。

4. 薬を正しく使いましょう

体調がすぐれないとき、薬はとても頼りになる存在です。ただし、適切な用量・用法を守ってこそその薬です。自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなかつたり、からだにも悪影響を与えます。指示された用量・用法を守って正しく使いましょう。



教えて!

ねんきん

ななちゃん

【みんなで支える公的年金】

◎公的年金制度とは

高齢者になったとき、障害の状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金です。多くの国々で制度が整備されており、日本での基本的な仕組みは次のとおりです。

① 国民皆年金

・全ての国民が年金保障の対象となります。

② 社会保険方式

・保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利・金額が決まります。

③ 世代間扶養

・現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支える仕組み、すなわち「世代と世代の支え合い」を基本理念としています。

◎公的年金に求められているもの

- ① 生涯にわたり支給される終身年金であること。
- ② 年金水準が、年金受給者の生活の基本的な部分を支えていること。
- ③ 長期間にわたって収支が均衡する仕組みとなっていること。

このため、わが国の公的年金は、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく仕組みとなっています。

問い合わせ

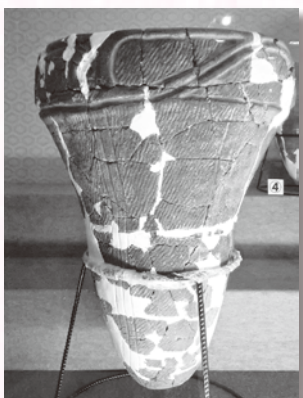
千葉年金事務所 ☎043-242-6328

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ 44-2506

催し物案内

特別展「東上総の考古資料」

東上総地域でも発掘調査が進み、原始・古代の様子が解明されてきました。房総半島中部域太平洋側の各市町村が収集保管する考古資料を展示し、東上総地域の原始・古代の様子を考えます。



能満寺裏遺跡出土縄文土器

とき 9月15日(土)～
12月23日(日)

郷土芸能鑑賞

館山市の千葉県南総文化ホールに行き、「第54回関東ブロック民俗芸能大会」で上演される関東甲信越静岡11都県に伝承されている郷土芸能を鑑賞します。千葉県からは館山市の「洲崎のミノコオドリ」と「神余日吉神社のかっこ舞」の2団体が出演します。



前回の郷土芸能鑑賞にて

とき 10月14日(日)
参加費 無料(要申込)
※9月14日から受付開始

特別展「東上総の考古資料」展示品紹介①

東谷一号墓出土品土師器高坏

東谷一号横穴墓は上之郷地区東谷にあり、1981(昭和56)年10月～11月にかけて調査されました。未開口のままで見発見されて調査された珍しい発掘例で、遺物のほとんどが完形品で出土しました。出土遺物から見て、7世紀初めから中葉の遺跡と考えられています。出土遺物は1997(平成9)年3月26日に、町指定文化財に指定されました。写真の土師器高坏は口縁部の一部剥離があるものの、ほぼ完形品で、高さ9.6cm、最大径14.2cm。杯部内外面ともに赤色の色素が塗られています。



東谷一号墓出土品 土師器高坏

台遺跡(上市場) 台遺跡は埴生川が一宮川に合流するあたりの標高約10mの微高地上にある。長者住宅団地の造成にともなう、1991年7月から1992年3月にかけて財団法人長生郡市文化財センターが発掘調査(写真1)したところ、住居跡12軒、溝12本、土坑10基が発見された。12軒の住居跡は、11軒が中央部を広場のようになっているが、1軒が離れた場所で見つかった。住居跡から出土した遺物(写真2)は古墳時代中期の和泉期のもので、実年代では5世紀代と見られる。このころは、日本各地に巨大古墳が構築されている時代だった。



写真2 台遺跡出土の土師器壺



写真1 台遺跡発掘調査風景

して廃絶した遺跡と考えられる。12軒の住居跡のうち、4軒から炭化材が見つかったことから、これらの住居跡は火災住居である可能性がある。炭化材の樹種を調べてみると、建築部材と思われる材は住居ごとに概ね1軒の家を1種類以上の樹種で統一して利用されていたらしいことが判った。このことから、台遺跡の周辺では建築部材の樹種を比較的厳密に選択して利用することが可能なほどに、豊富な植生があったことが想像される。



カラフル電子レンジケーキ

赤ピーマンの食感が効いた甘さ抑えめのケーキ。

材料 (4人分)

赤ピーマン 75g、プロセスチーズ 60g、卵 1/2個、牛乳 60mℓ、ホットケーキミックス 100g、バター 大さじ1
※牛乳パックは下から11cmを目安にカットして容器に使用します。

●作り方

- ①赤ピーマンはみじん切り、プロセスチーズはちぎる。
- ②ボウルに卵、牛乳、溶かしたバターを入れよく混ぜる。ホットケーキミックス、①を加えてさらに手早くしっかり混ぜ合わせる。
- ③②を牛乳パックの空き箱に流し入れ、電子レンジ(600W)で2分30秒程加熱する。
- ④4等分に切り、器に盛り付ける。

1人分栄養量 エネルギー191kcal/たんぱく質6.9g/脂質8.7g/
カルシウム142mg/食塩相当量0.8g

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
9・2	東部台医院	☎22-2455	宍倉病院	☎24-2171	長生 津谷クリニック	☎32-5645
9	粒良医院	☎25-8580	君塚病院	☎25-1811	一宮 よねもと整形外科	☎40-1065
16	山之内病院	☎25-1131	本納整形外科	☎34-5091	一宮 長島医院	☎42-8800
17	宮本内科医院	☎22-3770	鎗田整形外科医院	☎24-8686	一宮 いちのみやクリニック	☎42-1616
22	鶴沢外科内科クリニック	☎32-2496	三枝医院	☎25-2203	睦沢 睦沢診療所	☎44-2236
23	聖光会病院	☎35-5151	公立長生病院	☎34-2121	一宮 秋場医院	☎42-3323
30	大塚内科	☎23-6121	菅原病院	☎25-1171	一宮 清水医院	☎42-2950

診療時間 午前9時～午後5時
※変更になる場合もあります。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。
☎24-10119

日曜・休日当番医

夜間急病診療所 ◎診療科目／内科・小児科 診療時間／午後8時～11時
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時

平成25年度千葉県農業大学校の学生募集(推薦入試)

募集人員 農学科約40名、研究科約10名
受験資格 農学科:高等学校を卒業した者または平成25年3月卒業見込みの者で学校長の推薦がある者
研究科:農業大学校を卒業した者または平成25年3月に卒業見込みの者で学校長の推薦がある者
試験期日 10月30日(火)
試験場所 千葉県立農業大学校
試験内容 書類審査、小論文、面接
願書受付 10月1日(月)～15日(月)
合格発表 11月7日(水)
問い合わせ
千葉県立農業大学校 ☎0475-52-5121

就業構造基本調査にご協力ください

10月1日現在で、国民の就業・不就業の実態を明らかにし、雇用政策などの基礎資料とするため、就業構造基本調査を実施します。
調査対象となった世帯には、9月下旬に「調査員証」を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ
県総合企画部 統計課
☎043-223-2223



●行政書士会無料相談

と き 10月7日(日)
午前10時～午後4時

ところ

- ・茂原市役所市民室
- ・いすみ市役所岬庁舎
- ・おおたきショッピングプラザ
オリブ

相談内容

- ◎相続手続きと遺言書作成
- ◎成年後見制度
- ◎各種契約書と内容証明郵便の作成
- ◎建設業、法人設立の許可申請
- ◎在留資格など国際業務に関すること
- ◎各種許可申請に関すること

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部
小橋 ☎33-11152

●司法書士による高齢者
障害者無料法律相談会

司法書士が成年後見制度(認知症や障害によって自身で財産管理が難しくなった方の生活を支える法的な制度)、相続等の相談を無料で受けます。(要予約)

と き 9月18日(火)
午後1時～5時

ところ 茂原市役所 102会議室

問い合わせ

公益社団法人成年後見センター・
リーガルサポート千葉県支部
☎0475-53-3200

まっ白いひろば開催

と き 9月8日(土)
午前10時～午後4時
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

ところ

土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、土睦小学校校庭です。

内容

穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え

問い合わせ

中核地域生活支援センター
長生ひなた ☎22-7859
町中央公民館 ☎44-0211

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。各種講話、合同パトロール等出張しますのでご相談ください。

と き

9月5日(水)、14日(金)、22日(土)
午前10時～11時半

ところ 町中央公民館駐車場

※事件事故の発生、気象状況によって変更となる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎22-01110 (代表)



ながいきファームフェスタ

と き 9月29日(土) 午前10時半～午後3時(荒天順延)

ところ 茂原樟陽高等学校

内容 乳しぼり体験、バター作り体験、ふれあいミニ牧場、牛を学ぼう! など、楽しい企画がいっぱいです。アイスや畜産加工品、地元産卵、農産物等の展示販売を行うほか、地元酪農家の牛たちが大集合して盛り上げます!! 家庭菜園にも使える堆肥の無料配布(200名様)も行いますので、ぜひご家族でご来場ください。

問い合わせ 長生農業事務所企画振興課 ☎22-1751

白子チューリップ祭り

～チューリップのオーナーになりませんか～

募集期間 9月3日(月)～10月19日(金)

※区画数(685口)がいっぱいになり次第募集を終了します。

賛助金 1口 1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】

植え付け日 11月10日(土)、11日(日)

◎団体オーナー(模様植えコンテスト)もあります!

申し込み・問い合わせ

花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)
☎33-2115

不妊に関する講演会 ～不妊について正しく理解しませんか?～

と き 11月3日(土) 午後2時～4時

ところ 長生合同庁舎 茂原市茂原1102-1

内容 講演「知ることで変わる不妊治療」

講師 亀田総合病院 不妊生殖センター長 己斐秀樹先生

対象者 不妊に悩む方または関心のある方

参加費 無料(要予約・先着順)

申込締切 10月22日(月)

申し込み・問い合わせ

県長生健康福祉センター(長生保健所) 地域保健福祉課
☎22-5167

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ……………9月11日(火)

資源ゴミ……………9月18日(火)

粗大ゴミ……………9月25日(火)

☆2コース

粗大ゴミ……………9月6日(木)

資源ゴミ……………9月13日(木)

燃えないゴミ……………9月20日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで
収集日の午前8時半までに出してください。

相談

●健康栄養相談

とき 9月14日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●乳幼児健康相談

とき 9月27日(木)
受付 午後2時～3時
ところ 農村環境改善センター
内容 身体計測や栄養、育児相談、歯科相談
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●行政・人権相談

とき 9月12日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●法律相談

とき 9月7日(金)
午前10時半～午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着4名まで
◎ 相談時間 1人30分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。
専門の相談員が無料で対応します。
とき 9月5日(水)、10日(月)、18日(火)、26日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時
専用電話 ☎44-0022

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ
役場総務課(消費者ホットライン)
☎44-1111

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約
相談は無料で、秘密は守られます。
とき 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～11時、午後1時～3時
◎相談時間 1人1時間程度
◎対象 町内にお住まいの方
◎相談方法 電話相談・来庁相談
申込方法
電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2516

●公証役場無料相談

大切な契約や遺言書は公正証書で!
10月1日(月)から7日(日)の公証週間にあわせて、無料相談を行います。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。(要予約)
とき・ところ

- ①10月5日(金)
午前9時半～正午
茂原市役所5階 501会議室
- ②10月13日(土)
午前10時～午後4時
茂原公証役場

相談内容

公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

予約・問い合わせ

茂原公証役場
☎22-5959 (FAX兼用)

●無料法律相談会

～千葉司法書士会茂原支部主催～
とき 10月6日(土)
午前10時～午後3時
(予約不要)

ところ

・茂原市総合市民センター
4階 グループ活動室

相談内容

- ◎債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
- ◎相続、売買、贈与等の登記に関する諸問題

問い合わせ

千葉司法書士会茂原支部
渡邊事務所 ☎22-0841

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
米倉 利通 栄美子	利海 ^{りみ}	女	大谷木	7/18
渡部 浩二 朝美	令也 ^{はるや}	男	大上	7/24

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
上之郷	長谷川 雄一・留美
上市場	亀田 直樹・みずき
上市場	木村 勇輝・はるか

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
長谷 米造	87	大上	7/8
古山 正一	90	北山田	7/9
市原 勇男	69	下之郷	7/16
長谷 つね子	86	大上	7/18
中島 保子	73	上市場	7/21
中村 てる	90	川島	7/25
中村 たけ	95	大上	7/26
鈴木 カズエ	84	妙楽寺	7/28

編集後記

毎日暑い日が続きます。最近では局地的なげししい雨や雷が発生したというニュースをよく耳にします。9月1日は防災の日、自然災害はいつ発生するか分かりません。日頃から災害への備えを忘れずにしたいです。(N.I)

睦沢町の人口と世帯

人口 7,429人 (+32人) 男 3,592人 (+8人)
世帯数 2,630戸 (+6戸) 女 3,837人 (+24人)
※7月から外国人も含む 7月末現在()は前月比

※注意 このカレンダーは10月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ 固定資産税第3期納期限 国民健康保険税第3期納期限	2 園庭開放(こども園) 9:50~11:00 おはなしの広場(こども園) 11:00~11:30	3 もえるゴミ BCG・三種混合予防接種(改セ)	4 2コース粗大ゴミ お母さん・お父さん学級3回目(改セ) 9:00~11:30 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	5 もえるゴミ 健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	6
7 町民体育祭(運)	8 もえるゴミ 体育の日	9 1コースもえないゴミ	10 もえるゴミ	11 2コース資源ゴミ乾電池	12 もえるゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 法律相談 10:30~12:30	13
14	15 もえるゴミ	16 1コース資源ゴミ乾電池 わくわく広場(こども園) 10:00~12:00	17 もえるゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 行政・人権相談(改セ) 13:00~16:00 ポリオ不活化ワクチン予防接種(改セ)	18 2コースもえないゴミ 乳幼児健康相談(改セ) 受付14:00~15:00	19 もえるゴミ	20
21	22 もえるゴミ 胃・大腸がん検診(改セ) ~27日まで 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	23 1コース粗大ゴミ 園庭開放(こども園) 9:50~11:00	24 もえるゴミ	25	26 もえるゴミ	27 第17回文化財保護ボランティア「妙楽寺」(資) 9:00~11:00
28 日曜開庁日(一部窓口)	29 もえるゴミ	30 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	31 もえるゴミ 介護保険料第4期納期 後期高齢者医療保険料第4期納期			

● **ゴミ収集コース**

- 1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

● 睦沢診療所/44-2236 ● 公立長生病院/34-2121 ● 睦沢町役場/44-1111 ● 火災の問い合わせ/25-4411

● 夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010

● (公)は中央公民館(資)は歴史民俗資料館(運)は総合運動公園(ゆ)はゆうあい館(改セ)は農村環境改善センター

ブレイクタイム 青少年サマーキャンプ開催~国立中央青少年交流の家~

7月27日(金)~29日(日)の日程で、町青少年相談員連絡協議会主催の「青少年サマーキャンプ」が開催されました。今年は小学生48名と中学生ボランティア6名が参加し、様々な体験活動を行いました。



▲1日目の午後は人気のラフティング体験。 ▲2日目は登山体験。皆さん一生懸命です。 ▲朝はみんなで菜の花体操です。